

**РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН
ОБ ИНФОРМАТИВНОСТИ ИХ О ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА****Ж.А. Кенеева, Г.С. Чолокова, Д.М. Тыналиева**

Кыргызская государственная медицинская академия им. И.К. Ахунбаева,
Кафедра детской стоматологии, г. Бишкек, Кыргызская Республика

Резюме. Интенсивность и распространенность кариеса зубов и заболеваний пародонта в период беременности и нуждаемость в стоматологической помощи увеличивается (50-78,7%). И при этом уровень знаний у беременных женщин по вопросам профилактики стоматологических заболеваний по-прежнему остается низким. В статье приведены данные по результатам анкетирования 89 беременных женщин Клинического родильного дома №2, ЦСМ №1, 2 и находящихся на учете в Клинической больнице управления делами Президента и Правительства КР (ГУКБУДПиП КР). Результаты показали, что у них низкий уровень информированности о предметах и средствах гигиены полости рта, а также практически отсутствует мотивация для сохранения стоматологического здоровья.

Ключевые слова: гигиена полости рта, предметы и средства гигиены полости рта, беременные женщины.

**КОШ БОЙЛУУ АЯЛДАРДЫН ООЗЕКИ ГИГИЕНАСЫ БОЮНЧА
МААЛЫМАТТАРЫ ЖӨНҮНДӨ АНКЕТАНЫН ЖЫЙЫНТЫГЫ****Ж.А. Кенеева, Г.С. Чолокова, Д.М. Тыналиева**

И.К. Ахунбаев атындагы Кыргыз Мамлекеттик Медициналык Академиясы,
Балдар стоматологиясы кафедрасы, Бишкек ш., Кыргыз Республикасы

Корутунду. Кош бойлуулук учурунда тиш кариесинин жана пародонт ооруларынын интенсивдүүлүгү жана таралышы жана тиш дарылоого муктаждык (50-78,7%) өсөт. Ал эми ошол эле учурда кош бойлуу аялдардын тиш ооруларынын алдын алуу боюнча билим деңгээли дагы эле төмөн.

Макалада №2 Клиникалык төрөт үйүндө, №1, 2 ҮМБ да жана Кыргыз Республикасынын Президентинин жана Өкмөтүнүн Иш башкармасынын Клиникалык ооруканасында (ГУКБУДПиП КР) каттоодо турган 89 кош бойлуу аялдын сурамжылоонун жыйынтыгы боюнча маалыматтар келтирилген. Натыйжалар алардын оозеки гигиенасынын объектилери жана каражаттары жөнүндө маалыматы төмөн экендигин жана тиш саламаттыгын сактоого иш жүзүндө эч кандай мотивация жок экендигин көрсөттү.

Негизги сөздөр. Ооз гигиенасы, оозеки гигиенанын буюмдары жана каражаттары, кош бойлуу аялдар.

**RESULTS OF A SURVEY OF PREGNANT WOMEN ON THEIR INFORMATIVENESS
ABOUT ORAL HYGIENE.****J.A. Kenееva, G.S. Cholokova, D.M. Tynalievа**

Kyrgyz State Medical Academy named after I.K. Akhunbaev,
Department of pediatric dentistry, Bishkek, Kyrgyz Republic

Resume. The intensity and prevalence of dental caries and periodontal diseases during pregnancy and the need for dental care increases (50-78.7%). And at the same time, the level of knowledge among pregnant women on the prevention of dental diseases remains low. The article presents data on the

results of a survey of 89 pregnant women of the Clinical Maternity Hospital No. 2, FMC No.1, 2 and registered in the Clinical Hospital of the Office of the President and Government of the Kyrgyz Republic (GUKBUDPiP KR). The results showed that they have a low level of awareness about the subjects and means of oral hygiene, as well as practically no motivation to preserve dental health.

Key words: oral hygiene, oral hygiene items and products, pregnant women.

Введение. Охрана здоровья матери и ребенка является важнейшей задачей медицины, в решении которой участвуют представители различных разделов здравоохранения, в том числе – стоматологическая служба.

Профилактика стоматологических заболеваний у беременных преследует двоякую цель: сохранить здоровье женщины, улучшить ее стоматологический статус, а также осуществить антенатальную профилактику кариеса временных и постоянных зубов, закладка которых происходит во внутриутробном периоде.

Многие исследователи отмечают, что интенсивность и распространенность кариеса зубов и заболеваний пародонта в период беременности и нуждаемость в стоматологической помощи увеличивается (50-78,7%) [1]. И при этом уровень знаний у беременных женщин по вопросам профилактики стоматологических заболеваний по-прежнему остается низким, и связан с социальным статусом и уровнем образования женщин [2, 3].

Добиться эффективного и качественного выполнения лечебных и профилактических мероприятий возможно лишь при условии мотивированного подхода со стороны пациента.

Цель исследования. Провести анализ анкетирования беременных женщин для выявления их знаний по вопросам гигиены полости рта во время беременности.

Материал и методы. В исследование включено 89 беременных женщин: из Клинического родильного дома №2, ЦСМ №1, 2 и находящихся на учете в Клинической

больнице управления делами Президента и Правительства КР (ГУ КБ УД ПиПКР).

После подписания информированного согласия всем беременным были выданы разработанные нами анкеты, которые включали паспортную часть с указанием срока и количества беременностей, как часто они посещают врача-стоматолога, причины посещения врача, какова была причина последнего посещения стоматолога, а также вопросы, характеризующие уровень гигиенических знаний по уходу за полостью рта, такие как: кровоточит ли десна при чистке зубов, какие средства они используют при индивидуальной гигиене полости рта и что главное при выборе зубной пасты, способствует ли сахар и употребление сладостей кариозному процессу в полости рта, течение беременности и лечебно-профилактические мероприятия, проводимые во время беременности.

Результаты исследования. Из 89 беременных женщин, в возрасте, от 20 до 45 лет, у 31 наблюдалась 1 беременность, у 58 - 2 и больше. Было установлено, что все женщины обращались к врачу, но 48 женщин (53,9%) – в случаях возникновения острой боли в зубах, 39 (43,8%) - 1 раз в год, и только 12 (13,5%) - 2 раза в год, а 5 (5,6%) вообще не посещали врача стоматолога.

По причине острой боли зуба обратились 19 (21,3%) женщин, получали лечение 21 (23,6%), кровоточивость в период беременности отметили 39 (43,8%), и 10 (11,2%) - с другими жалобами в полости рта (рис. 1)

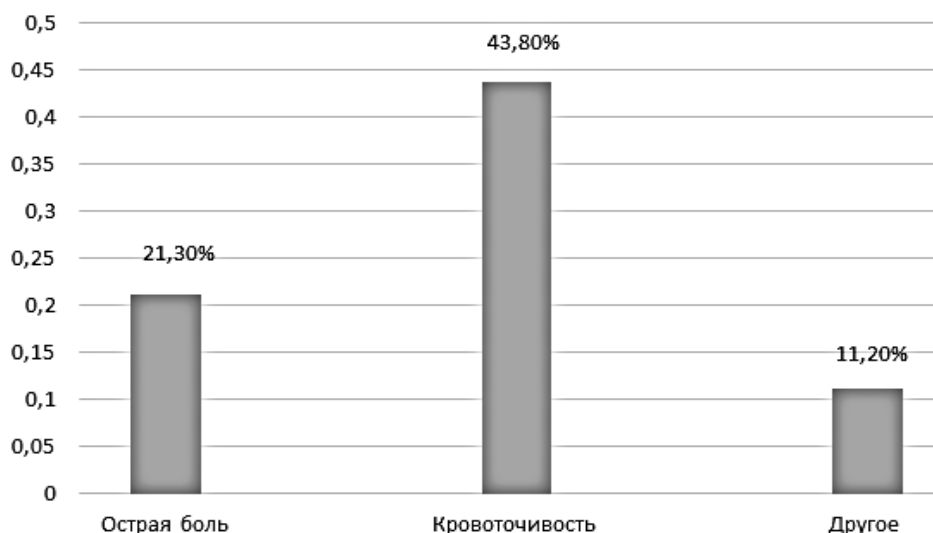


Рисунок 1. Обращаемость беременных женщин за стоматологической помощью.

На приеме у стоматолога было обучено гигиене полости рта 26 (29,2%) беременных женщин, рекомендовано: зубная паста - 20 (22,5%), зубная щетка – 8 (8,9%), проведена профессиональная гигиена – 19 (21,3%), реминерализующая терапия – 2 (2,2%), покрытие зубов фторлаком – 5 (5,6%).

При изучении потребления сладостей выявлено, что 7 (7,8%) женщин не употребляют сладкого, 63 (70,8%) - изредка, 27 (30,3%) - не более 5-6 раз в день, 5 (5,6%) - более 6 раз в день. При том, что 75 (84,3%) знают о влиянии сахара на развитие кариозного процесса в полости рта, 6 (6,7%) - не разделяют это мнение и 19 (21,3%) - сомневаются в этом.

Одна (1,1%) из 89 беременных женщин очень редко чистит зубы, 29 (32,5%) - 1 раз в день, 71 (79,8%) - 2 раза в день, 2 (2,2%) - когда вспомнят. 76 (85,4%) - используют для индивидуальной гигиены зубную щетку, 23 (25,8%) - используют зубочистки, только 27 (30,3%) - флоссы для очистки межзубных промежутков, 26 (29,2%) - пасту без фтора, 33 (37,0%) со фтором, 7 (7,9%) - зубной порошок, 7 (7,9%) - зубной эликсир (рис. 2).

При выборе зубной пасты 25 (28,1%) беременных женщин главным считают название, красивую упаковку – 4 (4,5%), содержание фтора – 24 (26,9%) и рекомендации стоматолога – 57 (64,0%).

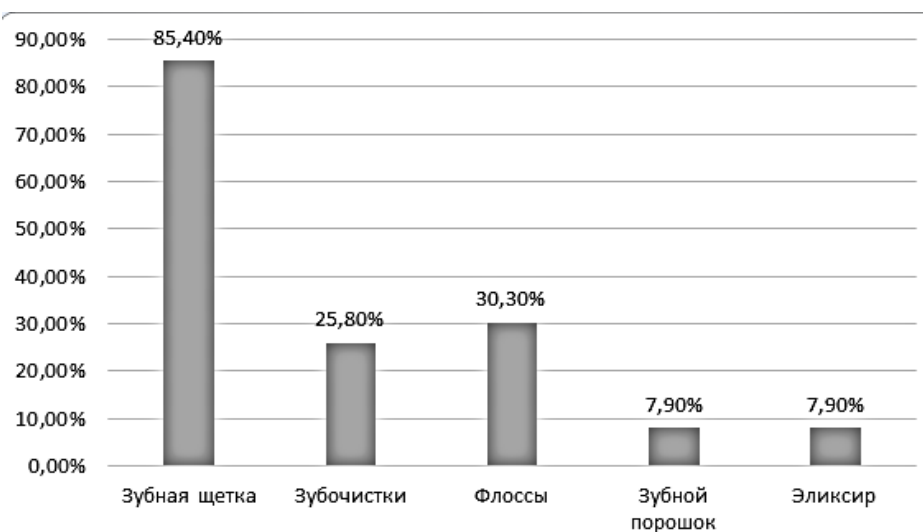


Рисунок 2. Применение предметов и средств индивидуальной гигиены беременными женщинами.

Выводы:

1. Беременные женщины относятся к категории пациентов с низкой мотивацией на профилактику и лечение, т.к. 53,9% женщин посещают врача стоматолога лишь при возникновении боли.

2. Беременные женщины недостаточно информированы по вопросам гигиены полости рта: 1,1% очень редко чистят зубы, 32,5% - 1 раз в день, 2,2% - когда вспомнят. 85,4% используют для индивидуальной гигиены только зубную щетку, всего 30,3% применяют зубные флоссы, при выборе зубной пасты 28,1% беременных главным считают название, красивую упаковку – 4,5%, содержание фтора – 26,9%.

3. Недостаточно проводится санитарно-просветительная работа по вопросам употребления сладостей, т.к. 6,7% женщин не разделяют мнение о вредном влиянии сахара на развитие кариозного процесса и 21,3% -

сомневаются в этом.

4. Лечебно–профилактическая работа находится на низком уровне. 43,8% отмечают появление кровоточивости в период беременности. Профессиональная гигиена проведена только 21,3% беременным женщинам, аппликации реминерализующими растворами - 2,2%, покрытие зубов фторлаком - 5,6%.

Таким образом, результаты наших исследований показали, что стоматологическое просвещение имеет низкий уровень информированности беременных женщин и отстает от современных требований, а также указывает на высокую потребность в профилактике стоматологических заболеваний и формировании у беременной женщины мотивации для сохранения стоматологического здоровья.

Литература

1. Бахмудов Б.Р., Алиева З.Б., Бахмудов М.Б. Результаты изучения заболеваемости кариесом зубов у юных и возрастных первородящих беременных. *Стоматология*. 2011;6:19–21.

2. Кисельникова Л.П., Попова П.С. Стоматологический статус и профилактика стоматологических заболеваний у беременных. *Институт стоматологии*. 2011;1:86-87.

3. Толмачёва С.М., Лукиных Л.М. Стоматологические заболевания в период беременности и их профилактика. М.; 2005.