

ОТ ЮБИЛЕЯ К ЮБИЛЕЮ

С.Т. Тобокалова

Кыргызский государственный медицинский институт переподготовки
и повышения квалификации им.С.Б.Даниярова
г. Бишкек, Кыргызская Республика

ЮБИЛЕЙДЕН ЮБИЛЕЙГЕ

С.Т. Тобокалова

С.Б.Данияров атындагы Кыргыз мамлекеттик кайра даярдоо
жана адистикти жогорулатуу институту
Бишкек ш., Кыргыз Республикасы

JUBILEE TO JUBILEE

S.T. Tobocalova

Kyrgyz State Medical Institute for Advanced Training and
Retraining named after S.B.Daniyarov
Bishkek, Kyrgyz Republic

*Не лёгкий жребий, не отрадный,
Был вынут для тебя судьбой,
И рано с жизнью беспощадной
Вступила ты в неравный бой.*

*Нет, жизнь тебя не победила,
И ты в отчаянной борьбе
Ни разу, друг, не изменила
Ни правде сердца, ни себе*

Ф.И. Тютчев, 1861

Глубокоуважаемые коллеги, друзья!

Тому, что я – преподаватель студенческой кафедры медицинского института, начала активно участвовать в решении насущных проблем практического здравоохранения обязана, прежде всего, работе, вначале, на факультете усовершенствования врачей (ФУВ) Киргизского государственного медицинского института (1987), а затем, созданного впервые, Республиканского центра повышения квалификации медицинских и фармацевтических работников (1993), а ныне – КГМИ переподготовки и повышения квалификации им. С.Б. Даниярова.

После окончания института (1971) и интернатуры, кстати, я была единственным

врачом-интерном на кафедре инфекционных болезней, 6 лет проработала в этой же Городской инфекционной больнице (Фрунзе). В ординатуре и аспирантуре я училась уже на кафедре детских инфекций; осталась здесь же ассистентом. В 1986 г. мне поручили проводить занятия с врачами, приехавшими повышать свою квалификацию по детским инфекциям. Это была большая честь. Самостоятельного курса повышения квалификации врачей ещё не было. В 1987 году была организована кафедра педиатрии с детскими инфекционными болезнями на ФУВ Киргосмед. института, меня перевели на эту кафедру.

Обучение врачей – это трудное, но и интересное дело, обучая их, учишься сам. Врачи – это благодатная почва, из твоей, порой сухой, теоретической лекции они вбирают в себя рациональные зёрна, и уже завтра применяют в своей практике. Во время занятий рассказывают о сложных случаях в диагностике, лечении из своей практики, о недостатках в организации оказания медицинской помощи, лекарственном обеспечении, нехватке специалистов, ненормированном рабочем дне, маленькой зарплате и о многих других проблемах в работе. Преподаватель вольно или невольно становится членом того коллектива, участником процесса, вместе ищет пути решения, даже борется за его права, как случилось с организацией первой на юге республики, тогда ещё не разделённой Ошской области, филиала кафедры педиатрии с инфекционными болезнями ФУВ КГМИ!

Произошло это так: спустя полтора года работы на ФУВ, меня послали на повышение квалификации в Москву. Лекцию по организации инфекционной службы и эпидемиологии нам читал главный эпидемиолог Министерства здравоохранения СССР И.В. Шахгильдян. Поскольку мы курсанты были из всех 15 Союзных Республик, он сказал, что мы можем задавать вопросы по проблемам здравоохранения, образования, а он постарается их решить.

Я сказала, что в Ошской области проживает более половины населения Киргизской ССР, обслуживающие их врачи, не всегда могут приехать в столицу (г.Фрунзе) для повышения квалификации, представила причины. Он предложил мне прийти в понедельник к нему на работу. Я долго плутала по московским дворам и наконец нашла Институт эпидемиологии. Иосиф Васильевич выслушал меня и повёл в один кабинет, представил, спросил у сотрудника: «Специализация врачей, это твоя эпархия?» За какие ниточки надо подёргать, чтобы решить её (т.е. моё) прошение?

Не успела я вернуться из Москвы, вызвал наш зам. министра Кафан Абдумомунов, расспросил как было дело. Спустя три месяца, к концу учебного года наш зав. кафедрой Токтосун Топчубекович объявил, что по решению Совета Министров

Киргизской ССР, в городе Ош, на базе Областной детской больницы открывается филиал кафедры педиатрии, с курсом инфекционных болезней, меня назначили руководителем, выехать нужно в августе.

«Инициатива наказуема» – я только 3 года назад защитила кандидатскую диссертацию, получили долгожданную (15лет) квартиру, муж работает, дети (их трое) учатся. Как всё разом оставить? Как решиться? Сама же подняла проблему, я не организатор здравоохранения, а маленький преподаватель одной из кафедр. Как быстро отреагировало наше Министерство, Правительство, что значил в то время приказ из Москвы. Вначале поехала в Ош с 6-летним сыном. Патриотизм, даже сейчас, никто не отменял.

В своей актовой речи десять лет назад я поднимала вопросы раннего выявления хронических вирусных гепатитов, передающихся через кровь (гепатиты В, С и D), цирроза и рака печени в их исходе, необходимости углубленного их изучения, внедрения достоверного учёта и регистрации, лечения эффективными, современными противовирусными препаратами, вакцинации против гепатита В взрослых лиц; создания республиканского и областных гепатологических центров для оказания специализированной медицинской помощи этим больным, контроля качества этих услуг.

Поэтому, я нарушу традицию актовой речи - изложения всей моей академической жизни и остановлюсь только на результатах.

Что удалось выполнить, из вышеперечисленных проблем гепатологии, за 10 лет?

Больных острым или хроническим вирусным гепатитом (ВГ), равно как циррозом и раком печени, в их исходе, должны лечить инфекционисты, гепатологи или гастроэнтерологи. Инфекционистов в стране осталось мало, специальности врач-гепатолог – нет вовсе.

С 2013г. мы ввели в учебную программу нашего института переподготовку инфекциониста из числа врачей клинических специальностей, а также, месячные и 2-х недельные циклы повышения квалификации: «Оказание специализированной медицинской

помощи больным с вирусным гепатитом В, С, D и циррозом печени» для врачей ЦСМ.

В том же году, в медицинском центре «ЦАДМИР» впервые начата вакцинация против гепатита В, менингококковой инфекции, жёлтой лихорадки, клещевого энцефалита взрослых лиц. Прививки против гриппа мы начали ещё в 2005г.

В октябре 2014г. впервые в Кыргызстане создано общественное объединение «Ассоциация инфекционистов и гепатологов КР» (ОИГК), которое ежегодно проводит выездные международные научно-практические конференции в каждой области; данная конференция – восьмая, проходит в г. Бишкек, как I Конгресс ОИГК.

В 2015г. группой инфекционистов разработан сборник Клинических руководств по Острым и хроническим вирусным гепатитам, издан на средства ОИГК, роздан врачам бесплатно.

В 2016 г. мы обратились с письмом к Премьер-министру С.Ш. Жээнбекову с предложением о создании республиканского и областных гепатологических центров, он принял меня, отметил важность решения проблемы гепатитов для сохранения здоровья нации. Позже направил письмо в Министерство здравоохранения КР: «Рассмотреть вопрос о создании Республиканского гепатологического центра». Из Минздрава письмо переправили мне и на этом всё закончилось.

В 2017 г. Разработали клинический протокол: «Диагностика, лечение и профилактика вирусных гепатитов В, С и дельта», утверждён Приказом МЗ КР №42 от 18.01.2017.

В 2018 г. в ответ на наше обращение, фракция Жогорку Кенеша «Өнүгүү-Прогресс» на своём заседании заслушала наш вопрос, кроме меня присутствовали зам. министра и начальник управления лечебно-профилактической работой Минздрава. В ЖК поддержали нашу просьбу о создании республиканского гепатологического центра, но безрезультатно.

В 2017-2018 гг. силами ОИГК бесплатно обследовали на вирусные гепатиты В и С

8630 пациентов, госпитализированных в Национальные центры онкологии, кардиологии и терапии, больницы Нарынской, Жалал-Абадской, Ошской областей и Национальный госпиталь; у 6-11% обследованных обнаружился тот или иной гепатит, чаще – гепатит В.

Выявленным 109 медицинским работникам с хроническим гепатитом С или D мы выдали, в то время ещё очень дорогие, препараты Софосбувир с Даклатасвиром или пегилированный интерферон-«Альгерон» на 3 месяца.

В 2019 г., убедившись, что на создание новой организации здравоохранения – гепатологической службы и гепатологических центров у государства нет средств, мы обосновали предложение: «О создании гепатологической службы на базе центров СПИД», так как и гепатиты, и ВИЧ-являются инфекционными болезнями, вызываются вирусами, пути заражения, восприимчивый контингент и возраст больных не отличаются, а некоторые лекарства (тенофовир, адефовир) используются при обоих заболеваниях. В этих центрах за более чем 30-летнюю историю имеются и здания, лаборатории, сотрудники и средства, от присоединения гепатологии, центр СПИД только выиграет – расширится поле деятельности.

Спустя год, по нашей просьбе, один весьма влиятельный депутат ЖК, на «Правительственном часе» выступил с предложением о присоединении гепатологии к Республиканскому центру СПИД.

Министр-клиницист-кардиолог Т.А. Батыралиев (2019) поддержал наше предложение, этому способствовали и возросшая активность гражданского сообщества; отчаявшись бороться с тяжёлой, хронической болезнью в одиночку, не имея доступа к дорогостоящим методам диагностики и лечения, трансплантации печени, больные вирусными гепатитами стали стихийно объединяться в группы, осаждают здания правительства, ЖК и Минздрава с требованиями бесплатной диагностики и лечения.

Не имея чёткой и достоверной информации о своей болезни, оказавшись во власти зарубежных эмиссаров, наводнивших Кыргызстан, без анамнеза и обследования набравших состоятельных пациентов на пересадку печени, больные становились агрессивными, впадали в депрессию. Нашей ассоциации стоило большого труда найти общий язык, подсказать им, как можно спокойно, опираясь на конкретные факты, выражать своё мнение, отстаивать общие интересы. Сейчас гражданские активисты – постоянные участники наших рабочих групп в решении каждодневных проблем гепатологии.

В начале 2020 года большая группа учёных, практических врачей, эпидемиологов, представителей сообщества больных ВГ приступили к разработке Государственной программы Кабинета Министров Кыргызской Республики «Преодоление эпидемии Вирусных гепатитов к 2023-2027 гг.», чему предшествовало совещание ВОЗ «Планы действий по ликвидации эпидемий ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов и ИППП в Европейском регионе ВОЗ на 2022–2030 гг.»

Цель программы – к 2030 г. ликвидировать вирусные гепатиты как угрозу общественному здравоохранению. Мир, в котором передача вирусных гепатитов прекращена, и все живущие с гепатитом имеют доступ к безопасным, приемлемым по цене и эффективным услугам по профилактике, помощи и лечению.

Во время пандемии COVID-19 работа над Программой была приостановлена и возобновлена в конце 2021 года. Разработанная Программа «Преодоление эпидемии Вирусных гепатитов к 2023-2027 гг.» была обсуждена на различных уровнях, в т.ч. при участии Правительства КР, Министерства здравоохранения, ФОМС, юристов в 2022 г.

Одновременно я активно участвовала в обсуждении и дополнении новой редакции Законов КР «О здравоохранении...», «Об образовании и науке в КР» (2022). Вопросы оказания гарантированной государством

медицинской помощи больным вирусными гепатитами включены в проект Закона «О здравоохранении...».

Благодаря нашим многолетним усилиям и настоятельным требованиям сообщества больных гепатитами, осенью 2022 г. Кабинет министров КР, министерство финансов выделили дополнительно к бюджету Министерства здравоохранения один миллиард сом, 268 миллионов сом из которых отведены для обследования на гепатиты В и С, определённого числа населения, вакцинации против гепатита В взрослых, лечения противовирусными препаратами больных хроническим гепатитом В или С.

Нынешний министр здравоохранения Г.М. Баатырова, будучи практическим врачом, затем руководителем Аккредитационной комиссии МЗ, не понаслышке знавшая потребности здравоохранения, начиная с первичного звена (ЦСМ), его кадровый потенциал, скудное оснащение и финансирование, с первых дней работы в этой должности взяла под личный контроль решение назревших вопросов гепатологии. Наконец-то, создан Республиканский центр по контролю за гемоконтактными вирусными гепатитами и ВИЧ (РЦКГВГиВИЧ).

27.02.2023 вышел приказ МЗ № 191 «О деятельности организаций здравоохранения в сфере медицинских услуг, связанных с вирусными гепатитами В и С для населения КР».

Для осуществления такой широкомасштабной, трудоёмкой и ответственной работы все службы здравоохранения, вовлечённые в осуществление данного проекта приступили к разработке нормативной документации, мы – к обучению врачей ЦСМ диагностике, лечению и вакцинопрофилактике по ускоренной программе дистанционно, и с выездом в каждую область; разработали новое Клиническое руководство и протокол диагностики и лечения острых и хронических вирусных гепатитов, утверждённый Приказом МЗ КР №259 от 10.03.23.

В рамках проведенной работы РЦКГВГиВИЧ за 4 месяца 2023 года на бесплатной основе обследованы на вирусный гепатит С - 79 208 пациентов (положительных результатов – 962, что составляет 1,3%), на вирусный гепатит В - 77 986 (положительных результатов – 2587, что составляет 3,3%). Взято на диспансерный учет на уровне ПМСП 7537 пациентов с подтвержденным диагнозом ГВГ из числа новых и ранее выявленных случаев (4793 с гепатитом В, 2744 с гепатитом С).

Казалось бы, сбылись наши мечты, цель достигнута, но появились, ожидаемые недостатки в работе первичного звена здравоохранения и низкая приверженность (комплаенс) нашего народа к предлагаемым безвозмездно медицинским услугам – выявленные больные вирусными гепатитами не спешат пойти на консультацию или лечение, около 40 000 человек получив 1-ю дозу вакцины, не явились на 2-ю. Не полный курс вакцинации, не гарантирует выработку иммунитета.

За 10 лет под моим руководством защищены 4 кандидатские и одна докторская диссертации (паротитная инфекция – 2; ВИЧ-инфекция – 1; вирусные гепатиты В и D – 2). Изданы две монографии: «Вирусные гепатиты. Консультирование» (2020) и «Өткүр жана өнөкөт вирустук гепатиттер» (2021), семь методических рекомендаций, посвящённые диагностике, лечению и профилактике актуальных инфекционных болезней и жировой болезни печени.

Избрана член-корреспондентом, а затем академиком Российской академии естествознания (РАЕ), удостоена Почтного звания «Основатель научной школы «Изучение вирусных гепатитов в Кыргызской Республике»», Лауреата XLVIII Международной книжной выставки серии: «Фундаментальные научные издания» за монографию «Вирусные гепатиты. Консультирование» в 2022 году, Москва, «Заслуженный врач Кыргызской Республики».



Сапарбу Тобокаловна Тобокалова –
академик РАЕ, профессор